

Chers amis,

Aujourd'hui : fête de l'indépendance du Sénégal ! Et de ce fait : jour férié. Nous profitons de cette pause pour relire ces dernières semaines et vous donner quelques nouvelles.

Depuis notre dernier rapport, les évènements se sont enchaînés, tous plus riches les uns que les autres.

Pour aller dans l'ordre : **le 10 mars**, nous avons participé au pèlerinage diocésain au sanctuaire marial du Mont Rolland. Comme à chaque fois que nous avons eu l'occasion de vivre des évènements d'Eglise, nous avons été saisies par la ferveur du peuple chrétien. Avant la messe : récitation du chapelet ponctuée par des chants ; et une chorale qui, par ses chants, nous fait entrer dans la beauté de la liturgie. Depuis le signe de Croix du début de la messe jusqu'à la bénédiction finale, nous avons vécu 3 bonnes heures de célébration !! Et en plein soleil... Comme nous n'avons pas la chance d'avoir une peau noire, nous avons pris nos premiers coups de soleil !! Dans les 3h de messe, il faut en fait compter une bonne demi-heure de remerciements et discours avant la bénédiction... Ce qui fait que la sortie de la messe est assez bousculée. Ce pèlerinage a lieu tous les ans au début du carême et il était présidé cette année par l'Evêque de Kaolack, Mgr Martin Boucar Tine. Du coup, nous avons eu droit à une « presque » deuxième homélie à la fin de la messe par l'Evêque de Thies (notre diocèse) : c'était assez long mais très beau. Il a notamment mis en garde les jeunes sur le manque de respect entre chrétiens et musulmans sur les réseaux sociaux. Il a rappelé que le Sénégal a toujours été et doit rester un pays où règnent la fraternité et la bonne cohabitation.

Le sanctuaire du Mont Rolland a été fondé en 1893. Avant d'être évangélisé, le chef de ce village avait eu un songe où une belle dame lui disait : « je vais t'envoyer des hommes blancs, écoute-les ». Peu de temps après arrivèrent les premiers missionnaires qu'il accueillit chez lui. Quand ils ouvrirent une caisse où était une statue de Marie, il s'écria : « Mais c'est elle que j'ai vue !!! ». Ce lieu a donné un grand nombre de prêtres et de consacrés au Sénégal.



Après ce bon bain de Dieu et de soleil, nous avons pique-niqué avec 2 jeunes que nous avons emmenées avec nous. Puis, nous avons rejoint le pèlerinage à l'Eglise paroissiale pour un temps d'adoration et de récitation du chapelet. Là encore : grande ferveur de tous.

Nous nous sommes aussi régalées les yeux devant les tenues évangéliques des fidèles. Leurs vêtements, choisis selon les évènements, portent des images, des paroles de Dieu et de saints. Par exemple : « Jésus doux et humble de Cœur, rends mon cœur semblable au tien », « Le Seigneur est mon Berger, rien ne saurait me manquer » ou « Saint..., priez pour nous ». Il y a aussi les pagnes que porte tout un groupe : les femmes catholiques du Sénégal, le renouveau charismatique, les paroisses... Nous avons constaté, à ce propos, que pour la St Joseph, nombreux étaient ceux qui portaient une tenue en l'honneur de St Joseph.

La semaine qui a suivi fut elle-aussi très dense : nous avons fait un aller/retour à Popenguine pour préparer la retraite des jeunes et voir les lieux. En revenant, nous avons fait toutes les démarches administratives qui nous manquaient : carte grise et carte bancaire. Ces deux documents étaient depuis longtemps prêts mais les messages qui devaient nous avertir ont dû se perdre en route !!

Le dimanche suivant, **17 mars**, l'abbé Epiphane, curé de Diassap-Lalane, nous avait demandé d'animer pour la paroisse la journée vocationnelle. Cette récollection, prévue de longue date concernait tous ceux et celles qui se posent la question de la vocation. Ils étaient une trentaine et nous avons tout de même été un peu surprises de voir débarquer des « bébés appelés » que nous avons dans nos groupes de caté (CE2 et CM2) !! Nous avons prévu une introduction à la Lectio avec mise en pratique à partir de l'Evangile du jeune homme riche, quelques chants à apprendre et un témoignage sur notre vie dominicaine et la question de la vocation de manière plus générale. Nous avons essayé de mettre l'accent sur l'appel de tous les baptisés à la sainteté et que la vocation est un appel de Dieu. Il s'agit d'être vraiment libre et de laisser libre l'Esprit Saint sans pression familiale ou communautaire... Vu la moyenne d'âge de notre auditoire, nous avons vite compris qu'une activité manuelle s'imposait !! Heureusement pour nous, nous avons pris, « au cas où », du matériel pour confectionner des dizainiers en nœuds, ce qui eut un très grand succès ! OUF !! La journée s'est achevée par un temps d'adoration du Saint Sacrement. Encore une fois : merci Seigneur pour cette belle journée !

Enfin, le grand jour du départ pour la retraite est arrivé ! Nous avons rendez-vous **le samedi 23 mars** à 15h sur la place de la cathédrale avec les 12 jeunes qui s'étaient inscrites. S'est jointe à notre troupe Mame Rose et sa fille Anita (4 ans, nous les prenons jeunes !!!). Mame Rose est une amie de longue date qui a travaillé avec nos sœurs aînées et sa fidélité est sans faille. Elle avait proposé de nous accompagner pour réduire les frais de cuisinière. Nous avons donc avec nous une maman, ce qui fut très précieux.

Donc, 12 jeunes filles de 12 à 19 ans, de toutes conditions et de différents lieux (Lalane en majorité, Thiès, Fandène, Dakar). Notre inquiétude de voir se former des petits groupes s'est vite envolée ; elles étaient toutes soudées et se sont accueillies dans leurs différences : un bel écho de l'esprit sénégalais. Le tout saupoudré d'une bonne dose de taquineries qui allègent les relations.

Notre proposition visait à leur faire vivre une expérience forte de prière. Pour cela, nous nous sommes beaucoup inspirées du modèle de l'Ecole de Prière du diocèse de Belley-Ars à laquelle nous participons depuis 3 ans. Nous avons donc un rythme assez régulier mêlant prière, lectio divina, activités manuelles, chant.

Voici une journée type : réveil vers 7h puis, oraison et Laudes à 7h30 (dans une chapelle qu'on avait mise à notre disposition pour toute la semaine). Vers 8h30 : petit déjeuner suivi d'une heure de Lectio en 2 groupes sur l'Évangile du jour. Ce fut une vraie découverte pour elles et même si elles avaient du mal à partager à haute voix, elles ont beaucoup apprécié. Après un temps de lecture répétée à haute voix et d'échanges, elles prenaient un temps seules à seules avec la Parole pour entrer dans la prière.



Dès le premier jour, nous avons réalisé qu'elles avaient un énorme besoin de se défouler !! Aussi, nous avons largement profité de la plage (à ¼ d'heure de notre logement, à peine le temps d'un chapelet !) ; une magnifique plage de sable fin où nous étions presque les seules à cette heure-ci. Nous avons un terrain de jeux idéal pour des grandes parties de relais, béréty, passe à 10... Et surtout, la joie de se mettre dans l'eau, avec une grande prudence, la majorité ne sachant pas nager. C'était aussi pour quelques-unes, la découverte de l'océan : quelle joie de les voir si heureuses !

Ce furent nos seconds coups de soleil !!!

Vers 14h, nous revenions pour les douches et le déjeuner. Après cela, nous avons fait 2 groupes de services : service de table et vaisselle et service de ménage des sanitaires et pièces communes. Nous avons été stupéfaites de leur rapidité, leur efficacité et leur entrain où même la petite Anita prenait sa part de travail... (il ne fallait pas se risquer à l'en empêcher !!!).

Suivait un temps calme : sieste pour quelques-unes (dont nous-mêmes...) et activité locale pour la plupart : le tressage de cheveux ! C'est une activité privilégiée pour échanger et favoriser le contact entre les filles.



Vers 16h, nous nous retrouvons pour une activité manuelle qui variait tous les jours : cartes en sable, chapelet, livret avec les mystères médités du Rosaire, peinture sur galets (ramassés sur la plage), calligraphie, cartes à coudre... Elles qui n'ont pas souvent l'occasion de faire de telles activités, elles ont profité à fond de ce temps.



L'emploi du temps de la fin de la journée variait selon l'horaire de la messe. Deux fois, nous avons eu la grande grâce d'avoir la messe célébrée exprès pour nous dans notre petite chapelle par le Père Recteur du Sanctuaire, frère Bruno de la Communauté St Jean. Il nous a aussi donné un enseignement sur la place de la Vierge Marie dans notre vie chrétienne.



Nous avons aussi donné quelques enseignements : une introduction à la Liturgie des Heures, un topo sur l'adoration et un sur l'oraison. Nous avons aussi, sous forme d'échanges libres, abordé la question de la liberté et des relations affectives (sujet assez tabou mais qui soulève beaucoup de questions chez les jeunes).

En fonction de la messe, soit nous chantions les vêpres, soit nous allions réciter le chapelet à la grotte.

Enfin, après le dîner, nous avions des soirées de détente avec quelques jeux qui nous ont valu de bonnes parties de franches rigolades.

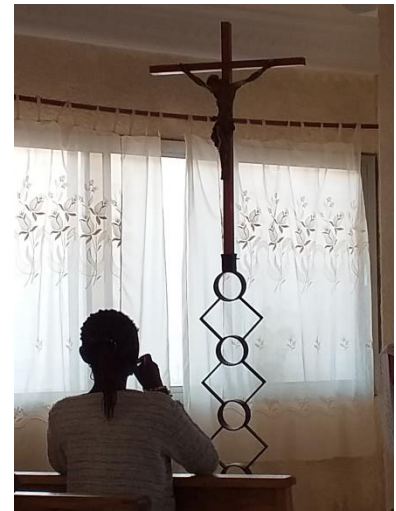
Nous leur avons appris un bon nombre de chants de louange (merci l'EPJ !!) qu'elles chantaient à tout moment en s'accompagnant du tam-tam et des danses qui vont avec...

Pour que cette semaine ne soit pas qu'un bon moment sans suite, nous avons repris l'idée d'un entretien personnel en début et fin de retraite avec un engagement de prière (encore merci l'EPJ !). C'était saisissant de voir combien elles se sont ouvertes en quelques jours et la manière dont elles ont « absorbé » tout ce qui leur était proposé. Pour toutes, la grande nouveauté fut l'expérience (plus ou moins difficile...) de l'oraison et de la prière des Offices. Les engagements ont été mûrement réfléchis et elles ont pris cela très au sérieux : réciter une dizaine ou un chapelet tous les jours, lire un passage de la bible chaque jour, se confesser tous les mois, prendre au moins 15 minutes d'oraison par jour...

Et pour solenniser encore plus cette démarche, la remise des engagements s'est faite au cours de notre dernière messe. Le prêtre les a appelées chacune par leur nom et les a fait s'agenouiller devant l'autel pour recevoir une bénédiction spéciale. Il les a aussi confiées à l'assemblée paroissiale en leur demandant de prier pour elles et pour qu'elles soient fidèles.

Elles étaient toutes si heureuses qu'elles nous ont demandé de rester une journée supplémentaire. Après avoir consulté les parents, les frères de St Jean et le chauffeur du bus, nous avons décalé notre retour au samedi...

Il y aurait encore tellement à dire mais ce serait trop long de tout écrire... De tout cœur, nous remercions tous ceux qui ont permis à ces jeunes de vivre cette retraite par leurs dons et ceux qui nous ont portées dans la prière auprès du Seigneur.



A tous : MERCI ! (Vous trouverez des photos de la retraite sur un document séparé.)

A notre arrivée, après avoir déposé les filles chez elles, et fait en toute vitesse notre lessive, nous nous sommes préparées à la journée du lendemain !!

En effet, **le 31 mars**, les jeunes (étudiants et jeunes pro) de Diassap-Lalane étaient réunis pour une journée de préparation aux JMJ nationales qui ont lieu du 5 au 7 avril à Popenguine (encore !!). Plus de 50 000 jeunes du Sénégal et des pays limitrophes sont attendus.

Pour les préparer, le curé nous avait demandé d'animer la journée avec, selon ses prévisions, environ 70 jeunes. En réalité, ils étaient plus de 120 !!! Mais grâce à Dieu, tout s'est très bien passé. Comme pour la journée vocationnelle, nous avons repris l'introduction à la Lectio. Puis, nous nous sommes séparés en 4 groupes pour méditer l'Evangile de l'Annonciation en lien avec le thème des JMJ : « voici la servante du Seigneur, qu'il me soit fait selon ta Parole ». Contrairement aux plus jeunes, la parole a tout de suite circulé, mettant à jour les préoccupations de la jeunesse chrétienne sénégalaise : difficulté à trouver du travail, à devenir responsable et autonome, agir en chrétien dans un pays à majorité musulmane...

Puis, l'assemblée s'est retrouvée pour écouter le témoignage de l'une de nous sur l'apport des JMJ dans son cheminement spirituel. Ont pu ainsi être abordés les thèmes de la confession, de l'importance de l'accompagnement spirituel, de la grandeur des amitiés chrétiennes...

Après le repas (assuré par les femmes du village !) était prévu un temps d'adoration/confession. Les jeunes se sont approchés en grand nombre du Seigneur pour recevoir son pardon, c'était beau. Et nous avons aussi proposé à ceux qui le souhaitaient, de venir rencontrer une de nous pour répondre à leurs questions suite au témoignage. Et quelle ne fut pas notre surprise de voir qu'ils se sont succédé pendant plus d'une heure ! Et sur des sujets aussi variés que : l'accompagnement spirituel, les soirées festives qui dégénèrent, comment aider les plus petits à avancer dans la vie chrétienne, la vie sexuelle et affective...

Enfin, quelques nouvelles **du côté du dispensaire** malgré notre absence de 10 jours...

- Les 2 canadiennes ont pris leurs marques et soulagent bien Hyacinthe en assurant une partie des consultations.
- Décès de Mamadou (musulman), un vieux (ici, ce n'est pas péjoratif, cela signifie : sage) chez qui nous allions 2 fois par semaine pour des pansements. Nous sommes allées porter nos condoléances à son épouse et ses enfants qui ne tarissaient pas de reconnaissance pour Hyacinthe et son équipe.
- L'abbé Epiphane nous a introduites chez plusieurs malades de la paroisse chez qui il porte la communion pour que nous puissions faire des visites. Malheureusement, la barrière de la langue limite beaucoup les échanges (les anciens ne parlent pas du tout français, sauf exception).
- Décès aussi de mame (= grand-mère) Anne Ngome, une malade signalée à Hyacinthe chez qui nous avons été pour vérifier la tension et l'absence d'escarres. La famille nous avait dit son grand désir qu'elle puisse recevoir la communion. Nous avons pu la lui porter le mercredi des cendres et nous avons appris son décès le lendemain.
- Les nouveaux meubles commandés pour le dispensaire sont arrivés. Ils sont très beaux et pratiques avec des plaques de verre facile à désinfecter. Victoria, dans sa salle d'injection, s'est empressée de nettoyer le sien et... ACCIDENT ! En effet, le menuisier avait « oublié » de polir le bord des plaques de verre !! Heureusement, la coupure au niveau des doigts, bien que profonde, n'a touché aucun tendon. Cécile l'a immédiatement soignée et recousue mais cela lui a quand même valu quelques jours d'arrêt. Maintenant, ce n'est qu'un mauvais souvenir.
- Visite de Dalal Xel, le centre psychiatrique de Thiès, fondé et tenu par les religieux hospitaliers de St Jean de Dieu. Hyacinthe leur a proposé de s'occuper des analyses sanguines vu les difficultés pour certains de se rendre à l'hôpital pour les prélèvements (agitation, angoisse...). Ainsi, ils feront chez eux les prélèvements et de les déposeront au dispensaire. Du coup, nous sommes parties leur déposer le matériel et le frère directeur a pris un grand temps pour nous faire visiter. Ce qui nous a le plus frappées est de voir que chaque personne hospitalisée vient avec un accompagnateur qui loge avec lui, qui prend ses repas avec lui, lave son linge... Donc, il y a des mamans, des enfants... ce qui dérouté un peu dans ce genre d'établissement. Très beau aussi de voir la proximité des religieux avec les malades.



Nous avons été assez longues cette fois-ci mais il y avait tant à partager !

Bonne et sainte montée vers Pâques. Nous vous restons unies dans la prière et l'affection fraternelle.

Vos sœurs dominicaines : Sr Anne Dominique, Sr Elisabeth Marie